

## FAMIGLIE IN MOVIMENTO:

### ITINERARI DI CRESCITA, RIFLESSIONI E INTEGRAZIONE

#### PREMESSA

Il progetto “FAMIGLIE IN MOVIMENTO: ITINERARI DI CRESCITA, RIFLESSIONI E INTEGRAZIONE”, a valere sul bando “SPRINT! LOMBARDIA INSIEME” di Regione Lombardia, è promosso dall’Azienda Speciale Consortile Medio Olona, in qualità di capofila, dalla Cooperativa sociale Energicamente - in qualità di partner - e da altri Enti del Terzo Settore.

Per Energicamente la connessione tra scuola, famiglia, comunità e territorio rappresenta l’area di senso in cui innescare l’intervento operativo contribuendo alla prospettiva di costruzione di un sistema di comunità educante dove ognuno si possa sentire responsabile e agente attivo. La visione è che Scuola, Famiglia e Comunità adulta assumano insieme la responsabilità di un concreto welfare educativo integrato, allo scopo di co-creare spazi ed esperienze di attivazione e partecipazione nelle quali gli adolescenti e i giovani possano esprimere le proprie potenzialità, energie e bisogni e vada costruendosi un contenitore definito e sicuro per gli adolescenti e i giovani di oggi.

#### DESCRIZIONE DEL PROGETTO, OBIETTIVI, INTERVENTO

Tra le diverse azioni del progetto “FAMIGLIE IN MOVIMENTO: ITINERARI DI CRESCITA, RIFLESSIONI E INTEGRAZIONE”, la Cooperativa Energicamente propone l’iniziativa “A Tempo del mio Passo”: al centro il minore con il suo Tempo, che lo rende unico e lo distingue, e il suo Passo che ne definisce il ritmo e la possibilità di avanzare, di sostare, di indietreggiare e di camminare nuovamente. Questo è il “filo conduttore” che unisce tutte le attività.

Si propongono azioni dal valore socio-educativo per lo sviluppo e il benessere sociale di preadolescenti e adolescenti (fascia 11-17 anni) sviluppando un “laboratorio” costante nel tempo, uno spazio itinerante sul territorio facilmente fruibile, una fonte di occasioni di incontro e socializzazione tra pari adolescenti. A tal fine si promuoveranno attività di movimento, ludiche, artistico-creative ed educative che possano sviluppare il protagonismo dei ragazzi attraverso la valorizzazione delle capacità comunicative ed espressive e che promuovano lo sviluppo delle potenzialità individuali in un’ottica di contrasto alla povertà educativa.

Di seguito le azioni:

- **Emozioni in movimento:** realizzazione di laboratori pensati sul movimento, in cui i ragazzi useranno il proprio corpo per “giocare”, il corpo che custodisce, rimanda e rende evidenti le emozioni, i ricordi e racconta ciò che siamo. Alcune delle attività proposte: giochi di ruolo, giochi di squadra, laboratori di circomotricità, laboratori di pedagogia del movimento.

- **Emozioni in Con-tatto:** Incontri rivolti ai ragazzi, nei quali avvicinarsi alle emozioni e ai propri vissuti emotivi offrendo occasioni di emersione degli stessi e di espressione autentiche del sé al fine di promuovere competenze socio-affettive. L'approccio sarà esperienziale: proposte artistiche, tecniche espressive utilizzando la voce, la scrittura, il gioco di ruolo, la fotografia.
- **Emotion:** realizzazione di un video cortometraggio per raccontarsi, sentirsi rispecchiati, generare valore e sostenere il senso di appartenenza promuovendo le competenze sociali. Il video rimane un patrimonio condivisibile tra i ragazzi con le famiglie, gli Istituti Scolastici, i Servizi per minori, i Comuni d'Ambito, ecc.

L'iniziativa prevede inoltre servizi a supporto della genitorialità:

- **Il potenziale dell'incontrarsi:** si prevedono incontri a frequenza periodica in presenza con funzione di informazione/formazione, e si creeranno gruppi di genitori che siano di mutuo-aiuto per vivere esperienze di rispecchiamento e condivisione.
- **L'informazione potenziale:** ci si auspica la creazione di un Padlet rivolto in particolare alle famiglie coinvolte nelle progettualità. L'area Padlet conterrà: "linee guida" educative e pedagogiche per affrontare le sfide del ruolo genitoriale, indicherà i servizi già esistenti e attivi su tutto il Territorio rivolti ai nuclei familiari, risposte da parte di professionisti e consulenti alle domande urgenti delle figure genitoriali; articoli ed eventi attinenti alle competenze genitoriali, ma anche sarà una piattaforma di scambio e condivisione.
- **Potenzialmente in crescita continua:** momenti di consulenza psico-pedagogica specifica in stretta collaborazione con le famiglie, la scuola, i Servizi alla Persona, i Centri per la Famiglia e gli spazi aggregativi/sportivi/culturali. L'obiettivo è quello di rendere il genitore parte attiva del percorso.
- **Potenzialmente insieme:** si svolgeranno attività e laboratori per favorire il legame e la relazione supportiva tra genitore e figlio/a permettendo uno scambio sano e costruttivo.

Referente di progetto

Dott.ssa Elisa Turri  
Energicamente  
3331173466